

Nyhedsbrev Februar 2024

Nyt hovednummer til klubbens telefon:

4335 3505

Tryk 1. 5'eren

Tryk 2. Klub Inn

Tryk 3. Klub Læringshus

Tryk 4. Crossklubben

Tryk 5. Go-kartklubben

Tjek vores hjemmeside ud -
www.5inn.dk



**Forældremøde
den 5.marts 24**

**med foredrag af
Imran Rashid om
"Børn og unges
brug af digitale
medier"**

Sæt **X** allerede nu - tilmeld dig med dit barns navn på www.5inn.dk - der er begrænset antal pladser.

Forældremødet holdes i Klubben i Læringshuset.

Det er kl. 17.45-21.00 og programmet ser sådan ud:

17.45 Kaffe og lidt at spise

18.00 Velkommen og info omkring klubben generelt og klubbestyrelsen

18.30 Foredrag af Imran Rashid omkring "Børn og unges brug af digitale medier"

20.30 Valg til bestyrelsen og valg til klubbens støtteforening

Hvem er Imran Rashid?:

Imran er forfatteren bag den tankevækkende bog "SLUK - kunsten at overleve en digital verden" (2017), som fokuserer på hvordan digitaliseringen konkret påvirker mennesker, og hvad det egentlig betyder for vores fysiske og mentale sundhed, når vi tjekker vores telefoner op imod 150 gange dagligt og konstant skal bearbejde enorme mængder digital information. I 2019 skrev han opfølgeren "Offline" sammen med marketingeksperten Søren Kenner, hvor de sammen har en udført en grundig research af digitaliseringens potentielt skadelige virkninger på menneskets helbred.

Hans foredrag inspirerer til, hvordan vi kan udnytte teknologiens store muligheder og samtidig advarer mod de negative konsekvenser, der også kan følge med.

Venlig hilsne Personalet og Forældrebestyrelsen

Menu



Om fredagen, hvor der er FÆLLES fredag i Klub 5'eren - så serveres menuen der.

Hver dag mandag til torsdag - omkring kl. 15 vil du kunne få lidt spiseligt i Klub Inn eller Klub i Læringshuset.

Du kan også melde dig til at være med til at lave menuen til dine klubkammerater, eller komme med forslag til, hvad menuen skal være.

Se menuen for oktober længere nede i nyhedsbrevet.

Vinterferie uge 8

19.-23.2.24

DAGKLUB

Der holdes dagklub i **Klub 5'eren** hele ugen.

Mandag - torsdag kl. 10.00-17.30

Fredag kl. 10.00-17.00

Der serveres morgenmad hver dag.

Hver dag vil du også kunne lave Cirkeltræning med Lucas.



Mandag:

Tur ud af klubben for 4. - 8. klasse - hvad Diana, Mus og Josefine finder på, kan du høre mere om nede i klubben

Tirsdag:

Lækker Brunch for alle

Onsdag:

Skøjtetur med kommunens andre klubber. Vi tager afsted fra Klub 5'eren kl. 11 og er hjemme igen ca. kl. 15.30

Pris 24 kr.

Tilmeld dig senest den 14. februar på www.5inn.dk

Ridning med Tina - pris 20 kr. hvis du ikke er fast på rideholdet - tag fat i Tina, hvis du vil med - og hør om der er en ledig plads.

Torsdag:

NBA turnering ved Marck - tag fat i ham, hvis det er noget for dig

Fredag:

VinterCup 2024 - Indendørs fodboldturnering i TIK for alle fritidsklubber i HTK. Det er fra kl. 11.00-15.00. Hvis du har lyst til at deltage, så tag fat i Adam, Harun eller Musti

LAN for 4. klasser og op, fra kl. 10-17 i salen i Klub Inn. Er du interesseret, så tag fat i Kenneth, Marck eller Peter



Fælles fredage i Klub 5'eren



Fællesfredage er i afdeling Klub 5'eren og det er vores forsøg på at samle børn, unge og personaler, da vi de andre dage er spredt ud over 3 matrikler.

Her er der også pædagoger, der venter på børnene når skoledagen slutter og følger dem i klub hvis de ønsker det.

Vi vil gerne give alle klubbens medlemmer nogle gode oplevelser at gå på weekend med, derfor holder vi **fælles fredag** for alle børn og unge der går i Klub i Læringshus, Klub Inn og Klub 5'eren.

Fælles fredage bliver afholdt i Klub 5'eren, Charlotttegårdsvej 5.

Der vil være sjov, hygge og aktiviteter for alle og bål udenfor.



I forældre er også velkommen til at komme forbi og hente jeres børn og få en kop kaffe når I alligevel er der 😊

Ridning FOR ALLE



Vi er så heldige at have Tina og Josefine, der er enormt god til heste og ridning - og de tager os med til Hedehusgårdens Rideklub hver onsdag, hvor vi skal ride på de sødeste heste.

I klubben har vi ridetøj, støvler, hjelme, rideveste mmm. Som man kan låne.

Vi mødes i Klub Inn når de unge får fri fra skole, og skifter til ridetøj. Vi kører i minibus til rideklubben, hvor vi strigler og sadler hestene op.

Vi rider på 3 hold: 15.30-16.30, 16.30-17.30 og 17.30-18.30. Efter sidste hold sadler vi hestene af, strigler og hjælper med af fodre hestene. Efter hvert ridehold, hygger vi lidt med saft, kiks, frugt o.lign. og snakker om hvordan det gik.

Der er nogle der rider på holdet fast, og hvis der er nogle afbud, så kan andre prøve at ride for en rund 20-krone.

.....så hvis heste og ridning er noget for dig - ja, så er det bare om at tage fat i Tina og få mere af vide.

Tina kan træffes i Klub Inn, Hovedgaden 448.

Fastelavn FOR ALLE







Fredag den 9. februar holder vi Fastelavn med udklædning og tøndeslagning i Klub 5'eren.

Find dit bedste klæd-ud-tøj frem, og kom med til en hyggelig eftermiddag med tøndeslagning og sjove lege

Der er præmie for bedst udklædte og Til vinderene af diverse lege.



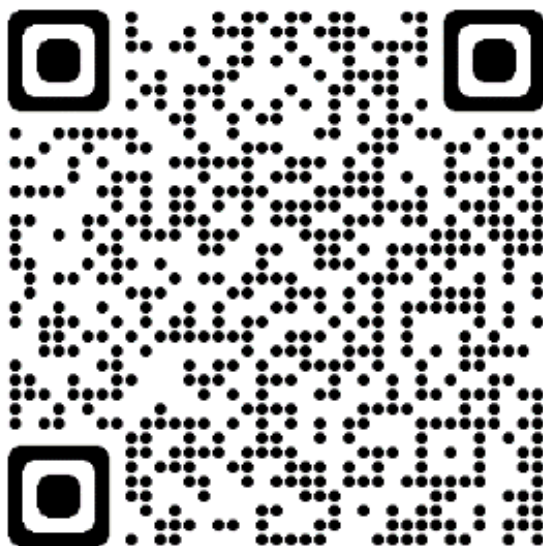
<p>Tak - HvZ</p>	<p>Den 19. januar holdt vi HvZ - Human versus Zombies - i Klub Inn.</p> <p>Det var en fantastisk aften med en masse super seje og modige børn og unge, der kæmpede bravt mod Zombier rundt i hele klubben.</p> <p>Nogle tidligere medlemmer stod for eventen - STOR TAK TIL DEM</p> 
<p>Fælles fødselsdagsfredag</p> <p>Den 1.marts</p> 	<p>Fredag den 1. marts fejrer vi alle der har fødselsdag i februar måned 😊</p> <p>Er du af de heldige, kan du få lov til at bestemme dagens menu og sjove aktiviteter vi skal lave denne store dag.</p> <p>Det er Ajah og Peter der står for dagens sjov og spas.</p> <p>Så vær med til at finde på og blive fejret hvis du vil 🙏❤️DK</p>
<h2>Dagklub Klub i Læringshuset</h2>	
<p>13.2.24 Svømmetur for 4. og 5. klasser</p> 	<p>Tirsdag den 13. februar tager vi ud og svømmer.</p> <p>Vi tager afsted når I har fri for skole ca. kl. 14.00 og vi er hjemme igen ca. kl. 17.30.</p> <p>Pris 21 kr. og man skal tilmelde sig på 5' inn hjemmeside www.5inn.dk</p> <p>Adam og Josefine</p> 
<p>E-sport</p>	<p>Hver torsdag er der E-sport i tidsrummet 14.30-17.00</p> <p>Tag fat i Adam eller Kenneth hvis du vil være med.</p> 
<p>LEGOMASTERS</p> 	<p>Vi forsætter med at lave LEGO i klubben.</p> <p>Det er SÅÅÅ sjovt, så kom og vær med.</p> 
<h2>Dagklub Klub Inn</h2>	
<p>Hjælp til fastelavn</p> 	<p>Mandag til torsdag i uge 6 går der fastelavn i den.</p> <p>Kom op i Krea og hjælp til med at pynte tønderne der skal slås i stykker om fredagen.</p>

<p>Hoppeborg</p>		<p>I uge 6 er der HOPPEBORG i salen.</p> <p>Kom og gi den MAX gas.....</p>
<p>Pige-hygge</p>	<p>Tirsdag den 13. og tirsdag den 27. er der pige-hygge.</p> <p>Vi har brug for at, du som pige, kommer og hjælper til med at indrette vores nye pigerum.</p> <p>Det er det rum, som er ovenpå Computerrummet.</p> <p>Har du forslag til indkøb, aktiviteter, indretning eller bare være sammen med andre piger, så kig forbi. Vi starter når I har fri fra skole.</p>	
<p>HYGGE</p> <p>[ˈhygə] udsagnsord/verbum.</p> <p>En dansk kultur som er for alle, store som små. En rolig og komfortabel atmosfære/følelse, som kan opnås enten alene eller sammen med andre. En sindstilstand som ofte er forbundet med god mad, drikkeelse, tæpper og stearinlys.</p>	<p>Torsdags-bagning</p> <p>Torsdage i februar kan du bage med Diana.</p> <p>Hiv fat i hende, hvis det er noget for dig.</p> <p>Det er gratis.</p>	
<p>15.2.24 Svømmetur for 5. klasser og op</p> 	<p>Torsdag d. 15. februar tager vi ud og svømmer.</p> <p>Er du glad for vand ?? Hvis svaret er Ja, så har du bare at hive fat i dine venner og veninder og meld jer på svømmetur til Roskilde Svømmehal.</p> <p>Prisen er 22,- kroner</p> <p>Tilmelding via hjemmesiden www.5inn.dk</p> <p>Vi tager afsted kl. 14.00 og er senest hjemme igen kl.17.30. Sidste tilmelding er dagen før, onsdag.</p> <p>Tina og Kenneth</p>	
<p>Besøg i Klub Inn for 5. klasser</p>	<p>Hver torsdag i februar og marts, er der besøgsdage i Klub Inn for 5. klasserne.</p> <p>Vi glæder os til at vise jer Klub Inn, og hvad man kan lave her.</p> <p>Vi sætter hoppeborgene op og sørger for hygge og sjov.</p> <p>Der kommer personale og henter jer i klubben i Læringshuset efter skole.</p>	
<p>2 vs 2 FIFA-turneringer</p> 	<p>Torsdag den 8., 15. og 29. februar afholdes der "små" turneringer i FIFA på PS5.</p> <p>Vi spiller 2 mod 2 og der vil være præmier til vinderen.</p> <p>Tilmeldingen kan ske på dagen, hos Marck "LeBron" Maguire.</p>	<p><i>Come on You're FOXES</i></p>

<p>Bolsjeværksted</p> 	<p>Torsdag den 8. og 22. februar har du mulighed for at lave</p> <p style="text-align: center;">DINE HELT EGNE BOLSJER</p> <p>Prisen er 8,- kroner</p> <p>Snak med Tina hvis det er noget for dig.</p>
<p>Musik med Michael</p> 	<p>Hver mandag, onsdag og torsdag fra kl. 14, har du mulighed for at spille musik i klubben.</p> <p>Det er lige meget om du aldrig har prøvet det før, eller er øvet.</p> <p>Der er plads til alle.</p> <p>Der er mulighed for sang, Keyboard, guitar, Bas og trommer. Kom ned i Klub Inn til Michael og fyr den af sammen med ham og dine venner/veninder!!!!</p>
<p>Aftenklub - hver tirsdag i salen i Læringshuset</p>	
<p>For 6. klasse og opefter</p> <p>HVER tirsdag i Læringshuset !!!!</p>	<p>Hver tirsdag vil salen i Læringshuset være vores fra kl. 18.30-20.00.</p> <p>Man skal møde op i Klub 5'eren eller Klub Inn, og følges med en medarbejder.</p> <p>Så kom og giv den gas.</p>  
<p>Aftenklub i Klub Inn</p>	
<p>Tirsdag og torsdag</p>	<p>Åbent tirsdag og torsdag fra kl. 18.00-21.30</p>
<p>Fællesspisning HVER torsdag</p>	<p>Hver torsdag vil der være hyggelig og lækker fællesspisning i Klub Inn.</p> <p>Det er gratis - meeeeen.....hvis man skal deltage i fællesspisningen, skal man også hjælpe til - det kan være med at lave mad, dække bord, vaske op osv.</p>
<p>Aftenklub i Klub 5'eren</p>	
<p>Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag</p>	<p>Åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag fra kl. 18.00-21.30</p>
<p>Fællesspisning HVER onsdag</p>	<p>Hver onsdag vil der være hyggelig og lækker fællesspisning i Klub 5'eren.</p> <p>Det er gratis - meeeeen.....hvis man skal deltage i fællesspisningen, skal man også hjælpe til - det kan være med at lave mad, dække bord, vaske op osv.</p>

Tjek vores hjemmeside ud:

www.5inn.dk



Gokartklubben

Læs mere om
GOKARTKLUBBEN
på www.5inn.dk



På tur til
Polen



Denne klub kræver særskilt medlemskab på 377 kr. pr. måned.

Adresse: Charlotttegårdsvej 1, 2640 Hedehusene.
Åbningstider i Gokartklubben er følgende.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14-20	14-17	14-20	14-20	14-17

Klubben er fysisk lukket når der er kørsel på banen mandag og onsdag.

Crossklubben

Læs mere om
CROSSKLUBBEN
på www.5inn.dk

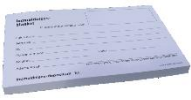
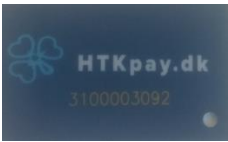





Det koster 206 kr. pr måned at være medlem i Crossklubben og er ligeledes et særskilt medlemskab.

Adresse: Brandhøjgårdsvej 22, 2640 Hedehusene.
Åbningstider i Crossklubben er følgende.

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
15-22	15-22	15-22	9-15

Praktisk info

<p>Indmeldelse i Klub</p> 	<p>For at komme i klubben og deltage i aktiviteter og ture, skal du være meldt ind i Klub 5´ Inn.</p> <p>Priser for medlemskab:</p> <p>FK 4.-5. klasse (3. klasse fra 1.4.) Kan gå i dagklub - pris 715 kr. JK 6.-8. klasse Kan gå i både dagklub og aftenklub pris 377 kr. UK 9. klasse og op Kan gå i aftenklub pris 206 kr.</p> <p>Indmeldelse kan ske online på Høje-Taastrup kommunes hjemmeside eller ved at hente et stamkort på Klub 5´ Inns hjemmeside https://klub5inn.htk.dk eller få et stamkort nede i klubben. Stamkortet udfyldes og afleveres til klubben.</p>
<p>Tilmelding til ture og betaling</p> <p>HTKpay-kort</p>  <p>MobilePay</p>  <p>www.klub5inn.dk</p> 	<p>Klub 5´ Inn er en KONTANTLØS KLUB.</p> <p>Det er muligt at indbetale for ture, kreaværksted, cafesalg mv. via MobilPay 872637 eller via HTKpay-kortet. Kortet får man ved at henvende sig i en af klubberne.</p> <p>Du kan så oprette en konto for dit barn, hvor du kan indsætte penge på. Gå ind på HTKpay.dk, klik på Opret og følg vejledningen. Har du brug for hjælp, så kontakt endelig klubben.</p> <p>Når der indbetales via MobilePay 872637 til klubben ER DET VIGTIGT at der påføres <u>Barnets for- og efternavn samt formål (slik, tur til Bakken o.lign.)</u></p> <p>Tilmelding til ture kan foregå via vores hjemmeside: www.5inn.dk</p> <p>Her kan der også betales for turen med MobilePay. Der kan være nogle ture, som ikke står her i nyhedsbrevet, da vi indimellem finder på noget spontant - så tjek hjemmesiden ud.</p> <p>Vær OBS på, at nogle ture har et max deltagerantal.</p> <p>Det er IKKE muligt at sende penge til klubbens mobilepay, for at dit barn kan få pengene udbetalt i klubben.</p>
<p>Tabulex</p> 	<p>Vi har i Klub 5´ Inn gået over til et indkrydsningssystem - kaldet TABULEX.</p> <p>Du bedes opdatere og tjekke om stamkortsoplysningerne i systemet er korrekte - dette gøres ved:</p> <p>Gå ind på hjemmesiden: www.klubweb.dk - du skal bruge NEMID/MITID til at logge på første gang. På dit barns stamkort kan du oprette et TABULEX Login, som efterfølgende kan bruges i en internetbrowser, som Explorer, Edge, Chrome, Safari osv.</p> <p>Har du brug for hjælp, så spørg endelig i klubben.</p>

Forsmag på, hvad der sker i Marts 2024

MARTS

Ungdomsringsen fodbold i Køge 4.kl+

Søndag d. 3/3

Bordtennistævne 4.kl+

Torsdag d. 7/3

Mand eller Mus i aftenklub 6.kl+

Mandag-torsdag d. 11/3-14/3

Svømmetur Klub Læringshus 4.kl+

Tirsdag d. 12/3

Svømmetur Klub Inn 6.kl+

Torsdag d. 14/3

Aftenklub tur 6.kl+

Onsdag d. 20/3

FÆLLESTUR 4.kl+

Torsdag d. 21/3

Fællesfødselsdag 4.kl+

Fredag d. 22/3